

?????? ?????? ?????? ??????: ?????? ?????????? ?? ?????? ?????? ??????????

November 2, 2025

????? ?????? ?????????? ??? ?????? ?????????? ??? ??? ??? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ??????????, ???
????????????, ??? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????????? ? ?????????? ?????????? ??????????
????? ?????????????? ?????????????????? ??? ?????? ??? ?????????? ?????????? ?????????????? ??? ??????

?? ?????? ??????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ? ??????? ?????????????? ?????? ?????? ??? ??????

?. ??????? ?????????? ??????? ???????

????????????? ??????: ??????????????????
????????? ?????????????????? ??? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
?????????: ??????, ???, ??????? ??????? ? ?????????? ??????

?. ??????? ?????? ???????

????????????? ??????: ??????????????????, ?????????? B12, ?????????? D, ??????????????????
????????????? ?????????????? ?????? ??? ??? ??? ?????????????? ???, ?????????? ??? ? ???, ???, ??? ??????

?. ?????????????? ?????????????????? ?? ??? ???????

????????????? ??????: ??????????????????, ?????????? D, ??-?????????
????????????????? ??????? ??? ?????? ?????????? ?????????????? ?????? ??????
?????????: ???, ??????, ??????? ??????? ? ?????????? ???????

?. ??? ?????? ????

????????????? ??????: ?????? ? ??????????????????
????????????? ?????????????? ?????????? ??? ??? ??? ???, ???, ???, ?????? ??????

?. ??????? ?? ?????????? ??????

????????????? ??????: ??????, ?????, ??????, ??-?????????
????????????????? ???, ??????, ??? ? ?????????? ??????? ??????????

?. ?????? ?? ??? ?????????? ???????

????????????? ??????: ??????
????????? ?????????????????? ??? ?????? ??? ??????? ??? ?????? ???, ??????, ??? ? ??????? ??????

?. ?????????? ??????????????????

????????????? ??????: ?????????? ? ??????????????????
????????????????????????????? ?????????????? ?????? ??? ?????????????????? ?????????? ?????? ???, ?????????? ?????? ? ?? ??????

?. ???-????? ?????????? ????

????????????? ??????: ?????????? B12 ? ??????????????????
????????????? ?????????????????? ??? ???, ??? ? ??? ?????? ??????????

7. ???????? ???????? ? ?? ???? ?????

????????? ?????: ??????
?????????? ?????????? ??? ? ???? ???? ????????????? ???? ? ?????????? ????? ???? ?

?? ? ???? ? ????? ???? ?

????????? ?????: ?????-? ?????? ???????
????? ?????? ????? ???? , ?????????????, ????? ? ???? ???? ???? ?

?? ???? ???? ? ????? ???? ?

????????? ?????: ????, ?????, ???????
????? ????????? ????????? ???? ???? ???? ???? , ???? ???? , ???? ???? ???? ?

?? ???? ? ? ? ? ?

????????? ?????: ??-??????? ? ????
??? ?????????? ?????? ???? ???? , ????? ? ???? ???? ???? ?

?? ???? ???? ???? ?

????????? ?????: ??????? C
????????? ????????? ???? ???? ???? ???? , ?????, ????? ? ???? ???? ?

?? ???? ? ???? ???? ?

????????? ?????: ??????? A ? ?????? ???????
????? ????????? ???? ???? ???? ???? ???? , ????? ???? ? ???? ???? ???? ?

?? ???? ???? ???? ? ???? ?

????????? ?????: ?????????????, ???????????, ???????
????????????????? ?????????? ???? ???? ?????????? ???? ???? , ???? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

?? ???? ???? ???? ? ?

????????? ?????: ??????? A
????????? ???? ?????? ???? ???? , ????? ???? , ????? ???? ?

?? ???? ????????? ? ? ???? ? ? ? ? ? (Restless Leg Syndrome)

????????? ?????: ????
????? ?????? ????????? ???? ???? ???? ???? , ???? ???? , ????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? C ? ? ? ? ? ? ? ? ?

?????????

7. ???? ?????????????? ?????? ???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
7. ????????? ???? , ???? ? ???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
7. ?????????? ????? ???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?